

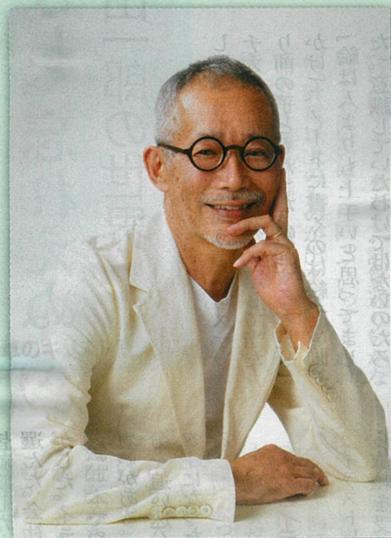
感謝

創刊から10年ご愛読いただきまして 誠にありがとうございました。

明日という未来で 魂のふれあう出会いがありますように。



チャレンジャー Challenger



鶴田 一郎さん(66歳)

- プロフィール
1954年 熊本県本渡市(現天草市)で生まれる
1972年 熊本県立天草高等学校卒業
1976年 多摩美術大学グラフィックデザイン科卒業
1983年 早川書房の月刊「SFマガジン」の表紙を担当
1984年 アメリカで作品がアートポスターになる
1985年 東京にて個展
1987年 ノエビア化粧品品の広告に使用される
1989年 画集「テンペレーション」を出版
1991年 東芝EMI「ジャズが聴きたくて」シリーズカバージャケット
1992年 画集「IT WORKS」発表 以後毎年個展開催
1993年 「ICHIRO TSURUTA WORKS」を出版
1996年 天草で初の個展 画業20年記念の全国巡回展
1997年 版画作品集「鶴田一郎の世界」を出版
2000年 版画作品集「鶴田一郎の世界Vo2」を出版
2001年 パリにて個展
2003年 アクロス福岡にて原画展
2005年 ニューヨーク・アートエキスポ出展
2006年 上海アートフェアに出展
2007年 福岡三越ギャラリーにて「画業30年展」開催
2014年 熊本島田美術館・福岡石橋美術館にて個展
2017年 京都安楽寺にて個展
2019年 ニューヨークにて個展、Art Miami出展
2020年 熊本鶴屋百貨店美術にて「美人画制作40周年展」開催

本文は2~3頁

チャレンジャー そのまなざし忘れえぬ P1~3
 ~画家 鶴田一郎の世界~ P4
 ようこそ!じーばーずcaféへ 10年表紙の人 P5
 音訳ボランティア 百歳で現役の牧勝美さん P6
 自閉症の息子が社会とつながる 渡辺義紘君 P7
 ガンと闘う母と支え合い、シェアード設立 井上裕介さん P8
 人間の尊厳を奪う核兵器を二度と使わないで! P9
 さくらカードをもっと利用して健康維持につなげよう P10
 死ぬ事は生きる事 宮崎靖大さん
 天国への引越、丁寧な 山口由弘さん
 コロナ禍の日常にひと工夫 P11
 読者自由投稿 P12
 エッセイ倶楽部 P13
 志、ここにあり 西口富士乃さん P14
 子育てコラム~たくさんのありがとう~ P15
 配布設置場所一覧・スタッフ名・ふれあいVol.13・編集後記 P16

天草出身の鶴田一郎さんが描いた郷土熊本の美人画・ポスター



細川ガラシャ~真幸~



白拍子(人吉お城まつり2015年)



天草ほんどハイヤ祭り(2019年)



山鹿灯籠まつり(2012年)



**インプラントはイヤ!
見た目が悪いのはイヤ!
動くのはイヤ!
噛めないのはイヤ!**

入れ歯にイヤイヤの方はお気軽にご相談ください。

歯ぐきに優しい
コンフォート入れ歯の
症例九州一の
実績です。

コンフォート入れ歯
98,000円~
(歯数による)

熊本市中央区南熊本4-7-19
医療法人 徳祐会
やまさき歯科・矯正歯科

096-366-5036



■ スタッフの集い ■ さくらカードをもっと利用して 健康維持につなげよう



熊本県民交流館・パレアルームにて
左より 炭谷健一さん(74)熊本さわやか大学校OB会(元会長)
スタッフ 星野(76)・西山(58)・大塚(77)・横山(69)
宇土(70)〈敬称略〉

(星野) 市内在住の高齢者や障害のある方が、市の施設や交通機関を利用しやすいように交付される、さくらカードですが、利用率は対象者全体の2割程度と聞きます。
(大塚) そんなに利用率が少ないんですね。高齢になって、足や腰が痛かったりすると、カードの申請はしていても、買い物など、近くで用を済ましてしまっていますね。
(炭谷) 足腰を弱らせないために、「自分から用を作っていく」と、私は皆さんによくお話をしています。市には、「さくらカード」で無料になる文化施設が沢山あります。熊本城や動植物園、体育施設も無料なので、行って体を動かす事によって健康も維持ができます。電車、バスを利用して行くという事は、車で行くより歩くことにもなります。病気がったり、どこか痛めてしまつていたら無理はできないですが、日々の行動を自ら作り出していくという事が必要じゃないかと思えます。私も現役の頃は、事務仕事であまり動かなかったのですが、退職した後の方が自分の好きなこと、よほど動いています。それが楽しいですね。出会いはあります。ボランティアで、「ハワイアンバンド」を組み、フラダンスの皆さんとコラボで、老健施設などで回っています。コロナ以降できていませんが、演奏会だけは定期的にやっています。ウクレレも、ボランティア

で教えていました。最近、ボランティアができません、一人でできるカメラの趣味を生かし、阿蘇方面に朝4時から雲海の写真を撮りに行っています。今からは紅葉がきれいです。動けるなら、家にじつとしていたのはもったいない。外に出ていくという気になる事がまた健康維持じゃないかなと思っています。今日、こへもバスで百円もかからず来れました。この制度を、なんで皆もつと利用しないのかなと。市がこうやって福祉行政にお金をかけてやっているのなら、私達も応えていきたい。利用率が悪いと、今までと同様の予算配分を取らず、今の2割が3割に引き上げられるかもしれません。
(大塚) 私は、さくらカードが利用できるようになった頃、主人の介護が本格的に始まりました。日赤病院の集中治療室に入院中、面会時間は朝、昼、晩3回と時間制限され、一回のバス代は往復840円で負担でしたが、カードの利用で助かりました。今は、映画を観たり、お稽古事やボランティア活動などで利用しています。バスを降りて少し歩くようにして、電車やバスの利用との兼ね合いを上手くつなげていきたいと思っています。
(宇土) 私は今年5月にさくらカードデビュー。首を長くして待つていたのに、ちょうどコロナの時期で利用ができず、ショックでした。というのも、認知症介護家族を支援したいという活動をしていて、市内5か所の集いにバスに乗り継いで行つていたので、それがひと月にしたら、他の個人的支援も合わせて8千円位バス代を使つていたので、自費でしかたらず、2割というの、とても嬉しくても、使うぞうと思つたので、集いは全て中止でした。施設や病院をお借りしているの、いまだにだめなのですが、つだけボランティアの支援でどうしても行く所があって、中央区外に行つています。東区と北区にも支援に来てくださいます。後はお電話で対応しますといつたりしましたが、コロナが落ちて、開設できるようなつたら、東区や北区の支援の方にも入れるというのを楽しみにしているところです。全国の中では、制度が無いといった所もあるのですよね。郡部でも無い所も。そういった所には申し訳ないけれども、制度が有り、幸せと思つてます。
(星野) じーばーずの取材活動も多く、結構遠い所もあります。市内までと制限はされるものの、70歳からは、さくらカードのおかげで助かりました。
(炭谷) 施設に行けば、エアコンもありますし、家に居るより経済的だったりもしますよ。

全車両にコロナ感染予防対策 熊本市交通局を訪ねました!



エアコンにフィルターを設置
して熊本市交通局は10月中旬に(株)エコファクトリーのリコーの抗ウイルス・抗菌・抗MRSA・抗カビの「エコウィンフィルター」(ecowin FILTER)の設置を全車両に行った。これまでコロナ対策としてマスクの推奨や運転手と客席間の仕切り。また便数を減らすなど密を避けるなどの取り組みを行ってきた。今後は抗菌性の吊革を撤くなどの対策も行っていく。高齢の方の利用も多い市電なので特にウイルスを広めるわけにはいかないと目を光らせる。市電の利用客が減つている状況は続いているが安心して利用頂くように最善の対策を考えた。前記した「エコウィンフィルター」も感染を防ぐことへ活躍しており、公式ツイッターには「子供達も安心して公共の交通機関が利用できます」との温かい声が寄せられた。またエコファクトリーは、エアコンに接続型のコンパクト型外気処理システム(エコウィンフィルター)も開発しており、病院や施設、全国の避難所などでも利用者にとって安全・安心な空間づくりに貢献している。自分にも誰かの為にも、最善の予防が必要な時期がまだ続く。
取材・星野竜馬



ステッカーが各車両に
運転席内仕切り対策

ecowin AIR

エアコンに接続するだけで
外の新鮮空気を暖房・冷房しながら
換気が行える外気処理システム!

暑い暑い夏の場合 冬の寒い場合

PM2.5 花粉 黄砂 塵埃 換気

PM2.5 花粉 塵埃 換気

18°C 室内CO2濃度の改善

45°C 室内CO2濃度の改善

34°C 室温 0°C 室温

全国の避難所施設にも
安心・安全に順次導入されています!

ecowin フィルター

業務用・家庭用 抗ウイルスエアコンフィルター

抗ウイルス
抗菌・MRSA
抗カビ

吸込み口にかんたん取り付け
抗ウイルス・抗MRSAの表記で安全・安心!

ウイルスに対する抗菌試験をクリア!

抗ウイルス活性値	抗菌活性値	抗カビ活性値
4.1	5.8	3.2
基準値 3.0 以上	基準値 2.2 以上	基準値 3.0 以上

0120-539-666

エコファクトリー

株式会社 エコファクトリー

東京支社 〒141-0001 東京都品川区北品川5丁目5-25 SumiBuilding 301号室
沖縄支社 〒903-0204 沖縄県中頭郡西原町掛保久2丁目17番地

本社 〒862-0950 熊本中央区水前寺2丁目17-7





©2010熊本県くまモン # 8738

(行政施設)
 熊本県庁高齢者支援課
 熊本県庁情報プラザ
 熊本県教育委員会
 県庁 りんどう(喫茶室)
 くまもと県民交流館(ハレアフ)
 ハレアフ・情報プラザ
 熊本県立劇場
 熊本県立美術館
 熊本県立総合工芸館
 熊本青年会館(ユースピア熊本)
 水前寺共済会館(グレースシア)
 県立・市立図書館
 熊本市現代美術館
 熊本市中心区役所1F総務企画課
 熊本市人権推進委員室
 熊本市教育委員会
 市民会館シアーズホーム夢ホール
 熊本さわやか大学校
 国際交流協会
 ウェルビルクまもと・あいばーと
 市・男女共同参画センター(あまひま)
 まもと森都心プラザ
 市・まちづくり交流室・公民館
 市・社会福祉事業団中央老人センター
 市・社会福祉協議会
 市・消防局
 帯山コミュニティセンター
 植木文化センター
 八代バーモントホール
 合志市役所総務課
 合志市出張所グループ
 菊陽町ふれあい福祉支援センター
 菊池市役所
 菊池市社会福祉協議会
 菊池市役所
 山鹿市役所
 山鹿保健センター
 山鹿社会福祉協議会
 山鹿クアアレッジ
 山鹿いつでん・どこでん
 山鹿箱根崎クアアレッジ
 玉名図書館
 大津町役場
 大津町センター
 大津町生涯学習センター
 おおぶ図書館
 御御町地域包括支援センター

(教育)
 熊本保健科学大学
 九州看護福祉大学
 熊本看護専門学校
 熊本大学

2020年11月~2021年1月 配布・設置場所一覧表(順不同)

みなさまのご協力に感謝いたします!(25,000部発行)

下記の他にもあります
 が掲載できず申し訳ありません。
 お世話になります。

熊本県立大学
 熊本学園大学
 崇城大学
 東海大学
 本妙寺こども園
 あいあい保育園
 さくらんぼ保育園
 NHKカルチャー教室
 熊本カルチャーセンター
 RKKカルチャーセンター
 RKK学苑
 必由館高等学校
 熊本中央高校
 熊本信愛女学院
 九州ルーテル学院大学
 ルーテル学院中学・高等学校
 九州学院高校
 保育園こころ
 YMCA 中央・みなみ・むさし
 東部・なごみファミリー
 YMCA歌声ひろば
 英伸館
 熊本市子びこランド
 寺原自動車学校
 ヒューマンアカデミー熊本校
 うえき自然塾
 菊池高校
 菊池女子高等学校
 明光義塾
 滴水会道教室

(病院)
 やまさ歯科医院
 熊本機能病院
 福岡病院
 青磁野リハビリテーション病院
 杉野クリニック
 くまもと乳癌・胃腸外科病院
 織田胃腸科(八代市)
 菊陽病院
 くすのきクリニック
 朝日野総合病院
 くわみす病院
 九州記念病院
 出田眼科病院
 出田会泉眼科診療所
 菊池中央病院
 牧野皮膚科
 伊東歯科口腔病院
 水上医院
 慈恵病院
 イエスへの聖心病院
 林田歯科医院
 田村整形外科医院
 森永上野野腸科病院
 森永上野野腸科病院
 水前寺とらや病院
 水前寺胃腸科

益城病院
 東熊本病院
 田中耳鼻咽喉科
 武蔵ヶ丘病院
 熊谷耳鼻咽喉科
 福永アレルギー耳鼻咽喉科
 水前寺皮膚科医院
 川島整形外科
 武蔵眼科大久保内科
 やましろ病院
 きはら循環器科内科
 表参道 吉田病院
 東京CPA会計学院熊本校
 たまの内科クリニック
 金森会まちなかリハビリ
 熊本ハビリエーション病院
 熊本赤十字病院
 日赤熊本健康管理センター
 あまの皮ふ科
 高野病院
 帯山中央病院
 清泉クリニック
 熊本大学医学部付属病院
 九州動物病院
 龍之動物病院
 九州動物学院
 松村眼科
 仁誠会ひかりの森クリニック
 さくら動物病院
 出町おがたこどもクリニック
 ひらやまクリニック
 塩漬科
 大宮総合病院
 総合メディカルクリニック
 おおかど胃腸科クリニック
 成仁病院
 大嶋歯科医院
 中村整形外科
 ふみ歯科医院
 川口病院
 熊本地域医療センター
 大串小児科
 平山ハートクリニック
 緒方神経外科
 くまもと成城病院
 くまもと森都心総合病院
 比企病院

(薬局)
 国立前薬局
 くまもと西部薬局
 益城薬局
 黒髪薬局
 大学薬局
 ミカサ薬局
 太陽堂薬局本店・藤崎宮前支店
 さくらんぼ調剤薬局

小幡薬局
 藤崎宮前薬局
 松林堂薬局
 みんなの薬局 ・ワタナベ漢方
 まつした調剤薬局(八代)
(整体・整骨院)
 ほねつぎ鍼灸接骨院
 八光施術院
 馬場整骨院
 小山鍼灸治療院
 きずり整骨院
 マッサージてのひら
 おくだ整骨院
 1511整骨院
 子嗣整骨院
 もっこす整骨院
 坪井整骨院
 松村鍼灸院
 ファミリーマッサージ
 ハビネス整骨院

(企業)
 エコファクトリー
 ツカサ創研
 中川電設
 サンエス設備機器
 びかいちデンキ
 橋口組
 廣島製薬
 トーカインフォームーション
 リバリーサーチ
 肥後ウエス11野商店
 塩崎丸孝園
 太陽不動産
 近代経営研究所
 日本リモノナビ
 熊本くすのき生活協同組合
 家族葬のファミリー
 ココアーム
 西本会計事務所
 田中ひろし法律事務所
 大村法律事務所
 サンエコライフ須屋店
 ジョブカード熊本
 木村建設
 山本薬品
 ウェルホーム
 BESS熊本
 熊本利水工業
 まつのお設計室くわくわ
 まつのお不動産(楠)
 視聴覚センター
 シーズホーム
 フォーマダワ メディカソレイブ
 日本脳メンタルライフ協会
 スマイルカソニー
 高橋造造
 オートメッセ

ホテルエミナス
 助 ・熊辨
 あらぎ石材
 熊本タクシー
 宝観光タクシー
 九州ビロー
 フジ経理センター
 上野野儀社
 きらりコーポレーション
 エージェントこころ
 菊南斎場
 想いで屋・木村舞祭
 田中舞祭(星の社)
 つばき自然庵
 ミューズ・プランニング
 サクセリック
 ケアスペース ・CKLAB
 西日本ハウジング
 リバレー製薬
 メガネの大大堂
 メガネのヨネザワ
 コスギ不動産(本社・全店)
 コスギリゾート阿蘇ハイランド
 FMK ・FM79.1
 ステップライフ
 ホームステージ
 菊陽製薬
 明和不動産
 ハウスレッシュ
 やすらぎ県民公園
 輪島漆器店
 菊陽漆器店
 きずつスベスベ
 くまもと県民舞祭
 エース産業
 北野モーターズ
 KOUSOKU
 家族葬のCOCORO
 おそろし相談センター
 OneFlower
 ホリスポートクラブ
 中央産業経営研究所
 スマイルホテル熊本水前寺
 ははさま相続 山下行政書士事務所
 サナナ

(NPO法人)
 オハイエくまもと
 熊本高齢社会活性化研究所
 熊本若葉会
 であん・虫の会
 教育支援プロジェクトマスターズ熊本
 九州ラメン堂
 ワークショップ「い」
 ポピンくまもと

(福祉施設)
 モダンガール

七寿園 ・大和
 レ ハビリス桜十字熊本東
 リアルホテルホーム
 ようぶ苑(黒髪・水前寺・江津)
 あいこよう ・ぼぼろ
 くわのむ荘
 健康くらしささええ工房
 ささりあお浄心寺・帯山・本荘・託麻
 エイジングホームげんき
 昭学舎
 たきのうホーム 菊池 大平
 グループホーム 大平
 愛隣園 ・ハビネス
 赤んぼ黒髪
 菊池養生園伝承館
 慈愛園(ハウスホーム)
 慈愛園ひろが荘
 浪漫工房
 エミタスガーデン薬園町
 なでいこガーデン上熊本
 白蔦苑 ・春うらら
 キラキラスマイルCafé
 杏の里 ・あゆの里
 江原の杜

(団体)
 グリーンユング生協くまもと
 くまもと笑いヨガ倶楽部
 熊本県倫理法人会
 コミュニティサークル
 ままこずプライエーズ
 2009クラブ
 夢ネットはちどり・(一社) 紫
 命の尊厳を考える会
 ステディライフ熊本
 (一財)CCIジャパン
 熊本県介護福祉士会
 よてこがい
 ホテル熊本テラセ
 熊本新老人の会
 ヒューマンサポート法律支援センター
 さわやか長寿財団 さわやか大学校
 熊本へのちの電話
 熊本フーズメンズクラブ
 Shall We?ans?
 熊本05福祉RC
 熊本シニアネット
 知的工務所
 坪井お茶の間交流センター
 小さな一歩の会
 認知症のひとと家族の会
(店舗)
 お茶の畑野園本店
 上野野茶以香
 みその池田屋
 お米の池田屋
 政木屋
 イクテルデール
 Le Coton(ル・コットン)

DOLCE ・山荘田原坂
 From Aunt ・ボウ
 フロム市場 ジャー森田
 ライフ イズ シャー
 メガネは長江 ・デビュー
 Rude BAR
 ルノール ・鶏焼肉清乃家
 カリノアシティーズ(玉名)
 おべんとうのヒライ(各店)
 元氣ダイニング
 ビューティフルテラス
 今きん食堂(内牧)
 クロッキーへア
 シモカワ学園
 オガワ写真館
 TANPOPO(江津湖)
 ライフサロンくすのき店
 フロドトリーカフェ
 茶房・櫻坂
 BENESU熊本・滴水会
 蜂蜜饅頭 上通り店
 兼瀬 友達屋 ・美髪屋
 アラモート ・みなみのかぜ
 黒日倶楽部 ・書画美術
 サントラ ・鶴重
 キャラリー和カフェ水物店
 HEP ・if(並木坂)
 ブックボックス
 カフェのどここ ・ふらっと♪
 ・ジエイ 南風堂
 なな香
 お菓子の香梅(各店)
 タオ珈琲(山鹿・植木)
 味の1屋 ・文具房
 長崎書店 ・長崎中央書店(新町)
 TSUTAYA3年坂店
 you・youくまもと
 金龍堂書店まるぶん
 岡田珈琲
 ・まる味屋珈琲
 オードンハムファクトリー
 ケーキ美容室 ・いせの生花店
 ケーキ工房アン・アミ
 十黒まん・点本舗
 hair leap ・マルシヨウ子飼店
 風流 ・はつたて小屋
 川子とんぼ ・阿蘇マロンの樹
 Curry&Bar MELLOWS(天草)
 フックカフェりゅるり
 カフェキャラリーモカ
 唐揚げの鶏王(八代本店)
 リサイクワズショップen
 キョウ時計店 ・文林堂
 焼とり ひげら
 焼鳥のんちゃん
 ファミリーマート(水前寺駅前店)
 味千ラーメン(観音崎前店)
 美容室ミセス・ジョイ